

МКОУ "Ключи-Булакская СОШ"

# Знайка-пресс



№ 2 октябрь 2024 год

*Информационная газета выходит один раз в месяц*



# НАШИ ТУЛИНСКИЕ ГОСТИ

**1 октября представители Тулинской школы Куйтунского района приехали к нам на презентационную площадку в рамках мероприятия «Ходоки за опытом».**

Встречали наших гостей волонтеры. В столовой их вкусно накормили. Затем направились в актовый зал, где проходило основное мероприятие. Наша школа уже шесть лет является пилотной площадкой по реализации агробизнес-образования. Ученики и учителя постоянно участвуют в большом количестве конкурсов, мероприятий и, конечно же, представляют и защищают свои проекты.

Куровская Валентина Тихоновна, учитель начальных классов, выступила с проектом «Организация исследовательской и проектной деятельности с обучающимися началь-



ных классов». В этом проекте она поделилась своими успехами и наработками. Лишик Павел, ученик 3 класса, выступил со своим проектом «Жила-была коза». Он рассказал, как ухаживать за козами и о пользе козьего молока для здоровья человека. Ученицы седьмого класса Куровская Алина и Казанцева Елизавета также представили свой проект на тему «Микрозелень: вкусно, полезно и красиво». После этого девочки показали мастер-класс по выращиванию микрозелени, и наши гости смогли сами посадить её и забрать с собой домой.



После этого наши гости отправились на мастер-класс по изготовлению заколки для волос из glitterного фоамирана «Бабочка» к учителю технологии Черкуновой Галине Тихоновне. Там они смогли проявить свои творческие способности.

Дальше нашим гостям была организована экскурсия по школе, на пришкольный участок, и в теплицу вместе с Карташовой Татьяной Владимировной, которая смогла всё рассказать и показать нашим гостям. Вернувшись в актовый зал, продолжили слушать проекты. Лишик Галина Олеговна продемонстрировала работы своих выпускников 2024 года — Масенко Елизаветы и Турнова Анатолия, являющихся членами двух семейных фермерских хозяйств. Подводя итоги мероприятия, выступали гости. Они очень радушно отзывались о нашей школе, а в конце



своего выступления, подарили на память кружку и магнитик с надписью МКОУ "Тулинская СОШ". А мы были очень рады, что смогли поделиться своим опытом и знаниями, которые накапливались годами.

*Анастасия Новикова*

# ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ

В преддверии праздника День учителя, который отмечается в нашей стране 5 октября, в нашей школе 3 октября по традиции были проведены соревнования по волейболу. В них приняли участие две команды: учителя и учителя-дублёры. Все команды были настроены по-боевому, показали сплочённость и стремление к победе. На площадке царила атмосфера соперничества — никто не хотел уступать. Каждая игра была по-своему интересна, непредсказуема и эмоциональна. После упорной борьбы места распределились следующим образом: победу одержала команда "учителей-дублёров", второе место заняла команда учителей. Участники соревнования смогли не только укрепить своё здоровье, но и получили заряд хорошего настроения.



*Масенко Маргарита*

А уже 4 октября в нашей школе был день самоуправления. С раннего утра учителя-дублёры (10-11 классы) встречали своих детей и провожали их в актовый зал. Прошёл небольшой концерт для наших учителей. Пришли поздравить даже самые маленькие дети из детского сада «Солнышко», а также музыкальный коллектив «Искорки». И вот настал момент объявления приказа: на этот прекрасный день классными руководителями - дублёрами стали: Шаманская Алина Сергеевна в 1 кл; Оводнева Софья Евгеньевна в 2 кл ;



Пусенкова Марина Александровна в 3 кл; Колесова Екатерина Петровна в 4 кл; Ильинец Алина Евгеньевна в 5 кл; Иванова Татьяна Андреевна в 6 кл; Белецкий Артём Денисович в 7 кл; Новиков Никита Семёнович в 8 кл; Зюзин Иван Александрович в 9 кл; Улинец Дарина Михайловна в 4а кл; Гончарова Елизавета Борисовна в 6а, 8а, 9а кл. А также Масенко Маргарита Владимировна проводила уроки в 4 и 4а классах, и Рыбкина Алена Владимировна проводила урок в 7 классе. Администрация школы: Баканов Михаил Викторович — заместитель директора по воспитательной работе; Новикова Анастасия Алексеевна — заместитель директора по учебной работе; Черкунов Илья Алексеевич-директор школы. А сами учителя были зачислены в 12 класс. Они занимались три урока в актовом зале.

Учителями-дублёрами были проведены 3 урока по 30 минут. После подвели итоги дня за «круглым столом», где учителя и учителя-дублёры могли пообщаться и поделиться своими впечатлениями. Конечно же, учителя-дублёры поздравили учителей, спев для них песню и сделав совместный снимок, день самоуправления подошёл к концу. *Новикова Анастасия*



# ОТВЕТНЫЙ ВИЗИТ

8 октября педагоги нашей школы приняли участие в региональной презентационной площадке «Ходоки за опытом». Принимала нас МКОУ «Тулинская СОШ» Куйтунского района.

На это мероприятие поехали ответным визитом.

Семинар «Модель агробизнес образования «Время будущего» в системе работы» прошел на очень высоком уровне. Гости были со всей области. Мы познакомились с замечательным коллективом школы, который поделился своими достижениями и наработками. Интересные доклады, замечательные мастер-классы.



Социальные партнеры «Саянский бреллер» и «Куйтунская Нива» не просто присутствовали на семинаре, они постоянно включались в работу, предлагали новые идеи, отвечали на вопросы взрослых и ребят.

Очень увлек своим оптимизмом Глеб, который создает настоящие беспилотники для сельского хозяйства.

Мы научились правильно прививать растения, а еще получили подарки в виде 3-х месячных саженцев сибирской сосны.

Большой заряд эмоций, позитива и хорошего настроения получили во время концерта, который был представлен коллективом школы.

Очень впечатлил казачий класс. Мы надеемся, что наши встречи продолжатся в будущем, все готовы сотрудничать.

Куровская Валентина Тихоновна



# КОНФЕРЕНЦИЯ ПЕРВЫХ

8 октября в городе Братске состоялась первая конференция местного отделения общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи – «Движения первых» Братского района. Главным участником конференции стал ученик 6 класса нашей школы – Иван Волгин.

В рамках конференции были обозначены ключевые направления деятельности местного отделения, а также утвержден состав Совета Первых. Путем голосования был выбран председатель Совета.

Ивана утвердили на должность председателя Совета Первых нашего первичного отделения.



Движение Первых — это возможность для молодежи проявить свои идеи, активно участвовать в общественной жизни и развивать лидерские качества. Оно предоставляет платформу для реализации социальных проектов, обучения и обмена опытом, а также для создания полезных инициатив, направленных на решение актуальных проблем региона.

После конференции всех ребят пригласили на экскурсию на БСТ.

Иван поделился своими впечатлениями: «Нам рассказывали и показывали, когда началось первое телевидение, какие раньше были радиоприемники.



Рассказывали, в каких комнатах создают рекламу, где снимают различные викторины.

Я побывал в отдельной большой изолированной от постороннего звука комнате, там много камер (огромных и малюсеньких). Мне позволили прочитать новости, так, как нам объясняли это делать - через мониторчик, который находится перед ведущим.

В этой комнате, также берут интервью у людей. Побывал на «кухне», где готовят и снимают. Мне очень понравилось, и я надеюсь, что ребятам, которые были со мной, тоже очень понравилось!»

*Месяцева Елена Александровна*



# АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

18 октября на базе МКОУ «Александровская СОШ» прошли ежегодные соревнования «Школа безопасности», а так же «Азбука безопасности» организованная отделением «Движения первых».

«Школа безопасности» - это традиционные соревнования, проводимые уже девятый год подряд, а «Азбука безопасности» - первый.

В этом году участие приняли 11 делегаций из: с. Ключи-Булак, г. Вихоревка, с.Покосное, с. Прибрежное, с.Илир, д.Приречье, с. Александровка, с.Тангуй, д. Кумейка, с. Тэмь и д. Добчур. Из нашей школы участвовали 7 человек: Половинкина Екатерина, Казанцева Елизавета, Турчанинов Данил, Брюханов Алексей, Левченко Егор, Яковлев Никита и Шарاپов Михаил.



Ребятам предстояло пройти несколько этапов: «Военизированная полоса препятствий» - нужно было пройти полосу препятствий в пожарных костюмах и потушить огонь; «Туристическое место» - на этом этапе ребята должны были правильно собрать и поставить палатку; «Оказание первой помощи» - здесь следовало перебинтовать ногу пострадавшему и перенести его на носилках; «Ориентирование на местности» - ребятам предстояло найти определённые точки в лесу по координатам; «Туристическая полоса» - участникам было необходимо пройти верёвочную тропу; «Техногенная зона» - ребята в защитных костюмах должны были найти пострадавшего в дымовой комнате; «Альпинизм» - нужно было спуститься со 2 этажа с помощью пожарного рукава; «Тропа разведчика» - участникам было необходимо найти диверсанта, обнаружить бомбу и не задеть ловушки; «Военная викторина» - ребятам предстояло называть названия оружия по их внешнему виду; «Посещение музея» - нам провели экскурсию по музею; «Скалолазание» - нужно было забраться на стену скалодрома и спуститься с неё; «Полоса препятствий» - было необходимо пройти через определённые препятствия; «Вязание узлов» - участникам нужно было продемонстрировать своё умение завязывать определённые узлы; «Разведение костра» - предстояло развести костёр из подручных материалов, разрешалось использовать только 3 спички.

Наши ребята заняли 3 место на этапе «Тропа разведчика». Все остались довольны, нашли новых друзей и обменялись опытом.

*Казанцева Лиза*

# ПОЕЗДКА В ИРГЕЙ

В рамках реализации агробизнес образования, Институтом развития образования было организовано региональное мероприятие «Ходоки за опытом».

Каждая школа должна была посетить одну из школ Иркутской области. По жребию нам выпала честь посетить Иргейскую школу Нижнеудинского района, где была представлена программа «Душа земли родного края»

В школе собрались представители управления образования, директора школ Нижнеудинского района. Педагоги нашей школы стали почетными гостями презентационной площадки.



В школе нас тепло и радушно встретили. Коллектив представил огромный интересный опыт своей работы. На открытом уроке биологии было показано, как применяется оборудование, полученное по программе «Точка роста». Ребята показали свои исследовательские проекты по робототехнике, мы увидели, что им очень интересно программировать, дети умело справлялись с техническими «капризами». Очень впечатлил проект по сбору трав для разных видов чая, ученики с большим удовольствием угощали всех вкусными напитками.

А настоящей «изюминкой» для нас оказалось то, что ребята со своими наставниками выращивают виноград! Каждый из гостей получил саженцы будущих растений и памятки по посадке чудо-растений. Обязательно попробуем повторить опыт педагогов Иргейской школы!

Закончилась презентационная площадка праздничным концертом силами обучающихся и очень шикарной вкусной ярмаркой! Все было такое вкусное, полезное и красивое! Огромное спасибо коллективу школы за радушный прием!

*Куровская Валентина Тихоновна*



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Подростковый возраст связан с резкими качественными изменениями, происходящими как в организме, так и затрагивающими отношения подростка с внешним миром. Правильное питание оказывается одним из главных условий, обеспечивающих нормальное развитие организма. В подростковом возрасте, в силу бурно протекающих перестроек, увеличиваются потребности организма в энергии, поэтому калорийность рациона должна быть увеличена. Важное значение имеет достаточное поступление всех необходимых питательных веществ, витаминов и минералов. Физические и физиологические изменения, происходящие в подростковом возрасте, должны учитываться при организации рациона питания.

Так, особое значение приобретает достаточное поступление белков, необходимых для формирования новых структурных компонентов организма. Для нормального роста и развития костной ткани требуется присутствие в рационе питания продуктов-источников кальция. Лучший источник кальция - молоко и кисломолочные продукты, особенно творог.

В рационе подростка должны присутствовать и жиры. При этом насыщенных жиров лучше избегать. Примерно 30 % жиров должны составлять растительные, а остальные лучше получать из молочных продуктов, например, сливочного масла и сметаны. Не стоит злоупотреблять быстрыми углеводами - их в меню подростка должно быть не более 20-30%, в противном случае это может приводить к развитию ожирения. Основная потребность в углеводах должна удовлетворяться за счет продуктов, богатых клетчаткой: зерновые, овощи и фрукты. В подростковом возрасте также увеличивается потребность организма в железе (из-за увеличения объема крови и мышечной массы, особенно у мальчиков). Поэтому особое внимание необходимо уделить присутствию в рационе питания подростков железосодержащих продуктов (мясо, субпродукты, гречка, гранаты и т.д.). Важное значение имеет разнообразие питания, включение в ежедневное меню как растительных, так и животных продуктов, служащих источниками разнообразных пищевых веществ.



Правильное питание-это основа нашего здоровья. Об этом и о том, как продукты влияют на важнейшие системы органов человека (сердечно-сосудистую, пищеварительную, опорно-двигательную, эндокринную) рассказали старшие волонтеры отряда ребятам 8-11 классов. Все вместе разобрались, употребление каких продуктов наиболее важно в подростковом и юношеском периодах.

Для ребят 1-4 классов волонтеры провели игру "Разоблачение Чипсы". Что скрывать, ведь этот продукт остаётся любимым перекусом для многих. А это неправильно и даже опасно для здоровья. В мероприятиях в качестве слушателей поучаствовали около ста человек! Мы надеемся, что они задумаются о правильности своего выбора.



Более подробно можно прочитать: <https://comarkovo.ru/upload/files/leksii-dlya-roditelej>



# ОСЕННИЙ БАТТЛ

25 октября в нашей школе состоялся традиционный баттл за звание "Мисс и Мистер осень - 2024". Осенний бал в школе, который проходит в конце второй четверти — это одно из самых ожидаемых событий учебного года, которое наполняет сердца учеников радостью и волнением. На вечер пришли не только учащиеся, но и преподаватели, которые тоже решили окунуться в праздничную атмосферу. На балу царил дух единства и дружбы. Учащиеся, в нарядных костюмах, демонстрировали свои лучшие качества – креативность и чувство стиля. Музыка, танцы, яркие номера дарили всем участникам незабываемые эмоции. Было несколько этапов состязаний, по две возрастные категории в каждом: 1-4 классы и 5-11 классы.



В конкурсе «Дефиле» - ребятам нужно было красиво пройти по залу, показать себя и свой костюм; на этапе «Оценки костюма» жюри внимательно рассматривали наряды участников и выбирали лучший. Учитывался стиль, оригинальность, качество, соответствие тематике. В конкурсе «Творческий номер» ребята показывали свои таланты, кто-то пел, кто-то рассказывал стихи, а кто-то показывал хореографические номера. «Вальс» - одно из самых важных и сложных состязаний. Участники танцевали парами, готовясь к нему заранее. А между этапами проходили интересные конкурсы. Жюри оценивали участников в каждой номинации по пятибалльной системе, позже все баллы суммировались и были выявлены победители.

Волнительно было ожидать итог. Звание «Мисс осень» получили ученица 7 класса - Куровская Алина и ученица 1 класса Половинкина Анастасия, а звание «Мистер осень» получили ученик 8 класса - Шарапов Михаил и ученик 2 класса Шлёпкин Владимир. В старшем звене, после баттла была организована дискотека. Ребята веселились, танцевали, пели песни. Осенний баттл стал не только ярким праздником, но и возможностью ученикам ближе узнать друг друга, укрепить дружеские связи и оставить в памяти незабываемые моменты школьной жизни.



*Лица Казанцева*