



МКОУ «Ключи - Булакская СОШ»

Знайка-пресс

№ 4 декабрь 2023 год

Информационная газета выходит один раз в месяц



Анти-ВИЧ/СПИД

1 декабря-Всемирный день борьбы со СПИДом. Более 40 лет мир живет с ВИЧ-инфекцией, за это время появилась высокоактивная антиретровирусная терапия, ВИЧ-инфекция успешно контролируется. Сегодня общество должно бороться с невежеством и ханжеством, это в первую очередь. Остальное – ежедневная и для многих, со стороны, рутинная работа специалистов.



Центров СПИД, которые обеспечивают пациентов всем необходимым для полноценной жизни, а также ведут большую просветительскую работу. На сегодняшний день ВИЧ-инфекция успешно контролируется, и человек, живущий с этим диагнозом ничем не отличается от остальных. У людей рождаются здоровые дети, как в дискордантных парах, где один из партнеров имеет положительный ВИЧ-статус, так и конкордантных парах, где оба партнера ВИЧ-положительные. В Иркутской области передача вируса от матери к ребенку на протяжении нескольких лет менее 1%, в то время когда в год порядка 650-700 родов у ВИЧ-положительных женщин. Это шестеро детей у женщин, не попавших в поле зрения врачей во время наблюдения беременности.

По состоянию на 10 месяцев 2023 года в Иркутской области проживает 30411 человек с подтвержденным диагнозом ВИЧ-инфекция, это те, кто внесен в федеральный регистр. Терапию получают более 25 тысяч человек. Из них в областном центре проживает 8720, в Ангарском районе 3845, в городе Братск 2281 человек. Нет ни одного района, где не были выявлены пациенты.

Самый простой и удобный для каждого жителя региона способ узнать свой ВИЧ-статус – это пройти экспресс-тестирование, которое бесплатное и анонимное, а результат готов уже через 15 минут. Если говорить о портрете человека, который болен ВИЧ-инфекцией, то это возрастная группа от 30 до 49 лет, социально адаптированный, образованный человек, нередко состоящий в браке. При этом, растет число впервые выявленных случаев среди возрастной группы 60+.

Профилактика – это системная работа на основе данных, опыта специалистов, использования всех доступных современных технологий.

В нашей школе для старшеклассников были проведены лекции. Показан фильм «Непридуманные истории». Фильм рассказывает о молодом студенте из Иркутска, который узнает о своем положительном ВИЧ-статусе и сталкивается с проявлением дискриминации в медицинской среде, но встречает свою любовь и преодолевает все трудности. В фильме указывается на то, как может выглядеть невежество и в среде врачей и это тоже профилактика. Также мы распечатали комиксы о безопасном половом поведении и профилактике ВИЧ-инфекции и других социально значимых заболеваний.



День добровольца

Международный день добровольца отмечается ежегодно 5 декабря. Этот день является уникальной возможностью для добровольцев и организаций отметить свои достижения, поделиться идеями и содействовать продвижению своей деятельности среди местного населения.

В честь этого праздника наш отряд волонтеров-медиков ежегодно устраивает чаепитие, где веселятся, танцуют, устраивают конкурсы, рассказывают истории из жизни, а главное - сплываются и заводят новых друзей.

Чтобы никто не скучал, проводятся интересные игры. Вот игры, которые понравились всем больше всего: «Воробьи и Вороны».



В этой игре участники делятся на две команды. Одна команда будет «воробьями», другая — «воронами». Команды размещаются друг напротив друга на расстоянии 2-3 метра.

По команде водящего «Воробьи!» команда воробьёв должна броситься догонять команду ворон, а по команде «Вороны!» — наоборот. Игра продолжается, пока догоняющая команда не переловит всех игроков убегающей стороны.

«Музыкальные стулья», в этой игре стулья расставляют по кругу. Вокруг них встают участники.



Когда музыка начинает играть, участники выполняют танцевальные движения по кругу возле стульев. Задача ведущего – неожиданно выключить музыку. В этот момент все должны быстро присесть на стул. Так как стульев на всех не хватает, кто-то из участников не успеет сесть и остается без стула. С каждым выбывшим игроком убирают по одному стулу. И так до тех пор, пока из всех участвующих не останется один человек. «Найди признак» в этой игре водящий уходит за дверь, все остальные делятся на 2-3 команды по какому-либо признаку. По прическам, по деталям одежды и т.д.

Например, в одной команде игроки с часами, в другой - без. Когда команды разделились, водящий заходит. Он должен догадаться, по какому признаку они разделены. Также на этом празднике прошло посвящение в волонтеры восьми новых ребят. Мы им желаем успехов и сил для участия в акциях. Всем очень понравился этот день, и надеемся, что он запомнится надолго.

Куровская Алина



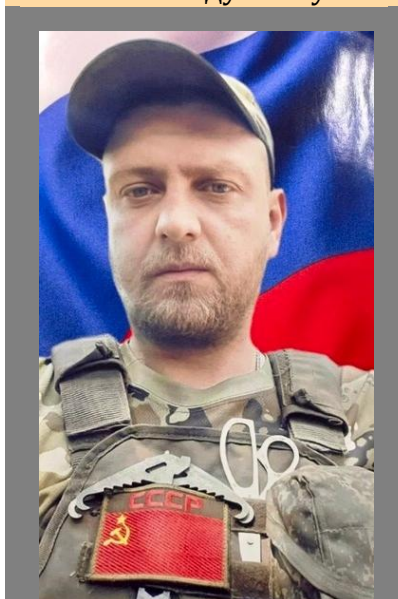
День Героев Отечества

День Героев Отечества — памятная дата, которая отмечается в России ежегодно, 9 декабря. Сейчас этот день — дань высочайшего государственного и общественного уважения к тем, кто удостоен самых почетных государственных наград — званий Героев Советского Союза, Российской Федерации, ордена Святого Георгия и ордена Славы. День Героев Отечества неразрывно связан с историей России. Он знаменует подвиги всех, кто своими делами, поступками, своей жизнью показал пример подлинного служения Родине.

Вот и в нашей школе прошел общешкольный классный час в память о нашем земляке - Глухих Андрее Андреевиче, который погиб на специальной военной операции в ноябре. Выслушав биографию, ребята почтили память героя.

«10 ноября в зоне специальный военной операции героически погиб наш выпускник Глухих Андрей Андреевич. Мы все прекрасно знали Андрея и его родителей. Родился и вырос здесь, учился в нашей школе с 1999 года. Здесь он встретил свою будущую жену Егорову Татьяну.

В 2009 году поступил в Братский



индустриально-металлургический техникум. Срочную службу в Российской Армии проходил в 2012 - 2013 годах: рядовой, стрелок. Десять лет работал в филиале компании «Инжиниринг. Строительство. Обслуживание» в городе Братске. Андрей отправился на СВО по контракту прошлым летом. 1 ноября этого года срок контракта закончился, и он вновь подписал ещё на один год. Он сказал родным сразу: "Я взял присягу, и это мой долг не ради денег, а ради совести защищать Родину". Он был командиром взвода штурмовой группы. Он не поехал в отпуск, говоря: "Как я могу уехать и бросить своих парней". У Андрея осталась жена и трое маленьких сыновей. Награждён Государственной наградой Российской Федерации.

Андрей Андреевич - настоящий патриот своей страны и пример для подражания, который останется в наших сердцах навсегда.

Шаманская Вероника

*Уходят лучшие сыны,
Уходят тихо, безвозвратно.
И это боль для всей страны,
Нельзя вернуть парней обратно.*

*Какие лица и глаза,
Какие славные ребята.
Бежит предательски слеза -
Война, да будь она проклята.*

*В раю у Бога вечный полк,
России преданных героев.
Спасибо Вам за честь и долг,
Мы будем Вас, Родные, помнить.*

*Летите в небо, журавли,
Мальчишки, мальчики, мужчины.
Поклон низжайший, до земли,
Вы вечны, вы непобедимы.*

*Какие лица и глаза,
Какие славные ребята.
Бежит предательски слеза -
Война, да будь она проклята. (Ю. Некрасова)*

Конституции РФ 30 лет

12 декабря главному закону нашей страны исполнилось 30 лет, и к этому знаменательному событию в нашей школе прошла интеллектуальная игра среди команд соседних деревень. Конституция является основой всей правовой системы России и определяет смысл и содержание других законов. Действующий закон был принят 30 лет назад — 12 декабря 1993 года. В игре участвовали две команды из нашей школы, а именно "Патриоты" ученики 7-9 класса, где командир был Ильинец Андрей и "Вечная молодость" - учителя с командиром Казанцевой Оксаной Вячеславовной.



Команда из деревни Леонова "Знатоки права" с командиром Сергиенко Кириллом. А также с деревни Кумейка "Импульс" с командиром Карташовым Арсением. Игра состояла из нескольких этапов, вопросов разной сложности, но все прекрасно справлялись. В жюри сидели выпускницы нашей школы Шаманская Вероника и Масенко Елизавета. В итоге 4 место заняла команда "Импульс" - 35 б. 3 место заняла команда "Знатоки права" - 37б. с небольшим отрывом 2 место заняла команда "Патриоты" 40 б.

Команда учителей нашей школы "Вечная молодость" вырвались вперед - 43 балла. Все команды были награждены грамотами и вкусными тортами. Дума Братского района всем участникам передала небольшие призы: блокноты и ручки. Хочется выразить благодарность учителю истории и обществознания Казанцевой Елене Геннадьевне за подготовку ребят к этому значительному дню, а также Юдиной Елене Михайловне, которая проводила это мероприятие. Нам очень понравилось участвовать в такой игре и взаимодействовать с учениками соседних деревень.

Новикова Анастасия



Профсоюзный КВН

16 декабря в Вихоревской детской школе искусств вновь состязались КВНщики со всего Братского района. Это мероприятие должно было состояться раньше на неделю. Но погодные условия, а именно сильные морозы, не позволили сделать это в запланированные сроки. Так как КВН был профсоюзный, участниками были учителя и работники образовательных организаций, члены профсоюза.

Свои команды представили из МКОУ "Вихоревская СОШ № 1", МКОУ "Вихоревской СОШ №2", Вихоревские ДОУ "Сказка",



"Березка", "Лучик", "Малинка", МКОУ "Зябинская СОШ", МКОУ "Кежемская СОШ", МКОУ "Александровская СОШ", МКОУ "Приреченская ООШ", МКОУ "Покоснинская СОШ", МКОУ "Турманская СОШ", МКОУ "Тарминская СОШ", МКОУ "Илирская СОШ № 2", МКДОУ "Елочка" и конечно же учителя нашей школы. «Вечная молодость», так назвали команду нашей школы. И действительно, молодость - вот главная «визитная карточка» наших учителей. Оксана Вячеславовна, Олеся Сергеевна, Анастасия Александровна, Галина Олеговна, Мария Сергеевна, Елена Александровна - молодые, задорные, стильные, целеустремленные.

Под руководством неутомимой энергичной Елены Михайловны шутили, отвечали на каверзные вопросы, пели и танцевали на сцене Вихоревской ДШИ. Самым запоминающимся оказалось домашнее задание, где девушки показали свой артистизм на максимум. Наши участницы смогли прочувствовать ту атмосферу волнения и радости, которая была в момент состязаний, получили море положительных эмоций. Зарядились энергией на весь оставшийся учебный год. К сожалению, им не удалось взойти на пьедестал, но они заняли четвертое место, чему были тоже очень рады. А для нас они настоящие победители, и мы гордимся, что у нас такие учителя. Мы их поздравляем!

Масенко Елизавета



Помоги первым

В декабре в рамках акции «Помоги первым» ребята отряда волонтеров-медиков проводили обучение ребят 5-8 классов, технического персонала, работников столовой, педагогов школы приёму Геймлиха на специальном тренажере. Перед тем, как приступить к практике Ольга Викторовна (куратор отряда) рассказала об этом приёме оказания помощи при асфиксии. Для того чтобы спасти человека, который подавился (а такое случилось с каждым человеком хоть однажды), нужно как можно больше людей обучить этому несложному приёму.



Выражение «попало не в то горло» имеет анатомическое объяснение. Входы в дыхательные пути и пищевод расположены очень близко. Разговоры и смех во время еды, быстрое поглощение пищи и недостаточно тщательное ее пережевывание, алкогольное опьянение — все это может провоцировать попадание еды не в пищевод, а в гортань, трахею или бронхи. Внезапный кашель, удушье, сильный испуг, синюшность кожных покровов указывают на то, что человеку срочно нужно оказать медицинскую помощь. Постукивания, похлопывания ладонью либо кулаком по спине пострадавшего, находящегося в позе сидя или стоя, неправильны, могут привести к опусканию инородного тела еще ниже. Для оказания первой помощи необходимо наклонить человека так, чтобы его голова находилась ниже уровня



грудной клетки, и только после этого делать удары ладонной поверхностью кисти по межлопаточной зоне спины по направлению к голове. Если поперхнувшийся кашляет, это значит, что его дыхательные пути перекрыты не полностью. Попросите пострадавшего продолжать кашлять до тех пор, пока не увидите застрявший предмет и не вытащите его при помощи большого и указательного пальцев. Если человек не издает никаких звуков, но

находится в сознании, скорее всего, инородное тело полностью перекрывает его дыхательные пути. В таком случае счет идет на минуты, поэтому следует прибегнуть к наиболее эффективному методу — приёму Геймлиха.

Так, нужно встать позади поперхнувшегося и обхватить его живот под ребрами обеими руками. Далее сжать руку в кулак и частью кулака со стороны большого пальца придавить живот потерпевшего между пупком и ребрами. Ладонь другой руки положить поверх кулака и толкающим движением вверх вдавить его в живот. Это несложное действие требует практики. Человек, оказывающий помощь должен сам быть спокоен, успокоить пострадавшего, чтобы паника не усугубила ситуацию. Также проговорили, в каких случаях этот приём нельзя применять. Для большего охвата аудитории, ребята планируют продолжить обучение. (Шишова О.В.)



Ю н ы й ф е р м е р

Уже в течение нескольких лет в начальной школе проводятся занятия внеурочной деятельности «Маленький фермер». Много интересного узнают ребята на таких занятиях: путешествуют по волшебному миру сельскохозяйственной техники, пробуют себя в роли профессий механизатора, агронома, цветовода, участвуют в практических работах по выращиванию овощей и цветов.



Когда увидели приглашение для участия в межрегиональном конкурсе «Юный фермер», единогласно решили – будем участвовать!

Уже в феврале закипела работа: нужно было составить план работы, выделить цели и задачи проектов, прочитать много соответствующей литературы.

Два проекта были коллективными: «Выращивание микрозелени» и «Хризантема мультифлора».

Дружно принялись ребята за работу: подготавливали грунт, сеяли семена, ухаживали за рассадой, следили за правильной подсветкой растений, пикировали, опрыскивали и подкармливали.

Микрозелень быстро дала хороший урожай. Ее сразу же использовали для украшения бутербродов, салатов и супов. В общем, ее быстро съели!



А хризантемы в мае переехали на постоянное место жительства в детские огороды. Все лето второклассники ухаживали за саженцами, делились своими успехами и неудачами в школьной группе. Осень в этом году выдалась теплой и продолжительной. У всех ребят хризантемы зацвели красивыми разноцветными шарами и цвели до самого ноября месяца. Передать словами всю красоту цветущих хризантем невозможно!

Это были цветы сиреневые, белые, желтые, оранжевые, розовые, фиолетовые и даже многоцветные. По данным проектам были созданы видеофильмы, которые были высоко оценены членами жюри межрегионального конкурса «Юный фермер».

(Куровская В.Т.)



В поисках Деда Мороза

Новый год к нам в дом идет,
Радуются дети!
И подарки он несет
Всем-превсем на свете.
Мандаринов и конфет
Полные карманы,
Можно есть их на обед —
Не ругают мамы.

Самый обожаемый, превосходный, сказочный праздник, который с нетерпением ожидают в любом доме - Новый год.



Это «магическое» время исполнения желаний. В это время люди дарят подарки друг другу. Все готовятся и очень ждут праздника. В нашей школе каждый год отмечается этот замечательный праздник. В младшей школе Новый год мы отмечали 27 декабря, в этом году было мероприятие «Как празднуют Новый год разные народы». Во всех странах этот праздник проходит по-разному, у всех есть свои традиции и обычаи. На нашем празднике прошёл интересный квест по поиску Деда Мороза в разных странах.



Мы побывали в Африке и России. Дети показали свои заготовленные выступления. 1 класс представлял якутов, 2 класс африканцев, 3 класс был весёлыми, русскими снеговиками, а 4 класс цыганами. Дети рассказали стихи Деду Морозу и Снегурочке, водили хоровод вокруг ёлки. Всем очень понравился праздник, остались приятные впечатления, появилось новогоднее настроение. После концерта была весёлая дискотека. Все остались довольны.

Казанцева Елизавета



Новогоднее путешествие

28 декабря в нашей школе прошёл вечер, посвящённый Новому году. В этом году основная идея мероприятия была связана с путешествием вокруг света. Каждый класс был ответственным за национальность или страну, которую они представляли. Пятый класс прекрасно показали своё выступление в роли якутов, восхитив публику танцем с использованием бубнов. Шестой класс привлек внимание своим испанским танцем на сцене. В роли Санта Клаусов выступали девочки из седьмого класса, которые пригласили всех желающих принять участие в флешмобе.



Особое внимание было уделено последней стране, России, которую представлял 10-й класс, исполнив популярную новогоднюю песню. В этой же стране нас встретил дед Мороз. Организаторы подготовили разнообразную и увлекательную программу, которая включала в себя проведение весёлых конкурсов. Все участники были полны восторга. После концерта состоялась праздничная дискотека.

Андрей Ильинец



Восьмой класс представлял китайскую культуру: девочки с загадочными масками поделились интересными фактами о китайской мифологии, мальчики же удивили все присутствующих своим костюмом Дракона - символом Нового года по китайскому календарю. Девятый класс показали ритуальный танец индейцев, представляя индейскую культуру Южной Америки. Выпускники 11-го класса весело исполнили африканский танец вместе со своим классным руководителем - Галиной Олеговной.

