



МКОУ «Ключи - Булакская СОШ»

Знайка-пресс

№ 6 февраль 2024 год

Информационная газета выходит один раз в месяц



слёт "Мастера ЗОЖ"

Мастера ЗОЖ

Всероссийский Марафон ценностей здорового образа жизни «Поколение ЗОЖ» помогает узнать все о здоровом образе жизни и сформировать полезные привычки. На протяжении 9 месяцев любой желающий может стать участником Марафона и получить знания о рациональном питании, отказе от вредных привычек, спортивных тренировках от специалистов в сфере питания, спорта и медицины. Каждый месяц Марафона — возможность приобрести полезную привычку. По итогу Марафона у участников появится 9 привычек, связанных со здоровым образом жизни.

(<https://волонтеры-медики.рф/news>)



7 февраля в рамках Всероссийского марафона "Поколение ЗОЖ" в нашей школе состоялся слёт "Мастера ЗОЖ". Он был проведён в формате квеста. Мы очень рады, что на это мероприятие смогли приехать команды из соседних школ с. Калтук, д. Кумейка и д. Леонова. От нашей школы были представлены две команды волонтеров - медиков и команда юнармейцев. В актовом зале состоялось знакомство участников. Каждая команда показала свою "визитку". Потом ребятам представили жюри. Получив маршрутные листы, участникам предстояло пройти все этапы. Каждый этап с членом жюри располагался в отдельном кабинете.



Их было шесть:

1. "Викторина о ЗОЖ", каб.12
2. "Наложение повязки", каб.10
3. "Противогазы", актовый зал
4. "Перенос пострадавшего", каб.5
5. "Приём Геймлиха", каб.11
6. "Сердечно-легочная реанимация", каб.15

Тематически все эти этапы объединялись в два направления: обучение оказывать первую доврачебную помощь и знание принципов ЗОЖ.

В конце мероприятия ребят ждала развлекательная программа.

День оказался насыщенным, но продуктивным.

Лучшими оказались ребята юнармейского отряда. Они очень серьезно подошли к подготовке, хотя были самыми младшими на этом мероприятии.

Шишова О.В.



Сильные и смелые

В честь праздника "Защитника Отечества" были проведены спортивные мероприятия.

12 февраля спортивное мероприятие для мальчиков состоялось в начальных классах (1-4). Сначала, классы представили свои команды. В каждой команде был свой командир и девиз. Все конкурсы проводила Юдина Елена Михайловна, в жюри сидели ученики 10 класса Новиков Никита и Зюзин Иван.



Мальчишки научились правильно надевать противогаз, перетягивать канат, бегать на скорость, прыгать на резиновых мячах, отжиматься, качать пресс и т.д. Все участники были большие молодцы, и все справлялись отлично. Места распределились следующим образом: четвертое место заняла команда 1 класса, третье место у 2 класса, второе место у команды 3 класса и первое место у команды 4 класса.

14 и 15 февраля спортивные мероприятия проходили среди мальчиков средних (5-6) и старших классов (8-10). Это были личные состязания, каждый сам за себя!

Всего было 14 участников: Зюзин Александр, Егоров Артём, Лунёнок Дмитрий, Рощихин Александр, Волгин Иван, Глухих Матвей, Макшонов Иван, Марьевский Кирилл, Новиков Никита, Гусаров Захар, Баканов Михаил, Ильинек Александр, Сагитов Роман и Шкодин Максим. Мероприятие проходило под названием "Набор в спецназ".

Для ребят были организованы различные задания: на ловкость, скорость, силу.

Бросали дротики, отжимались, качали пресс, бегали, тянули канат и собирали автомат на время. По каждой отдельной номинации они были награждены небольшими призами. Большое спасибо всем мальчикам, которые поучаствовали в этих спортивных мероприятиях!

Анастасия Новикова



Помним. Гордимся. Чтим.

19 февраля наши юнармейцы в рамках проекта "Помним. Гордимся. Чтим." побывали в с. Калтук на интересном мероприятии.

В самом начале встречи детско-юношеский клуб "Мужество" организовал шахматно-шашечный турнир, где наши ребята состязались против Калтукских юнармейцев и показали неплохие результаты. Далее работниками клуба были организованы такие мастер-классы:

- плетение армейских браслетов;
- изготовление защитных боевых нашлемников;
- плетение маскировочных сетей.

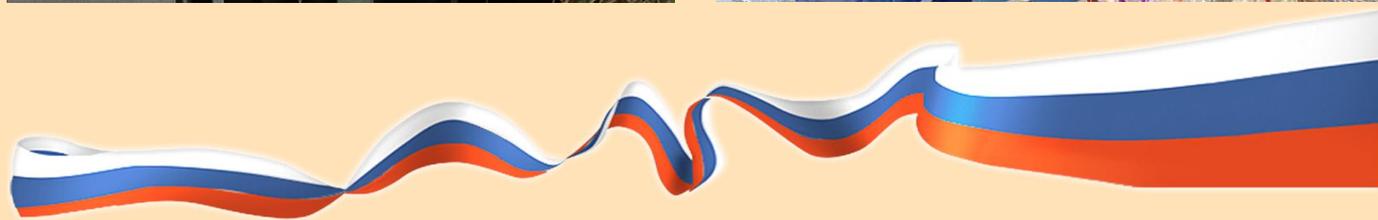


Благодаря таким мастер-классам наши дети приобрели новые знания и опыт в создании необходимых для фронта вещей для СВО.

Посчастливилось встретиться с участником СВО - Иваном Владимировичем, который находился в краткосрочном отпуске. Он рассказал о тяжелых фронтовых буднях.

В конце мероприятия юнармейцы посетили выставку "Время выбрало нас", посвящённую солдатам СВО, и рассмотрели памятный стенд погибшим землякам. А также посетили памятник, где провели акцию "Снежный десант" и возложили цветы.

Шаманская Вероника



Помним. Гордимся. Чтим.

26 февраля в рамках проекта "Помним. Гордимся. Чтим." на базе нашей школы встретились делегации 3-х юнармейских отрядов с. Ключи-Булак, с. Калтук и с. Кобь.

Мероприятие началось с торжественной церемонии посвящения кандидатов в ВВПОД "ЮНАРМИЯ". Наши ученики: Лишик Павел, Пустовалов Андрей, Буренина Марина, Тарасевич Артем, Сивак Маргарита, Оводнев Ефим и Куровская Алина стали частичкой общественного движения. Юнармейцы пожелали кандидатам успешного прохождения кандидатского срока, чтобы они проявили себя, успехов на пути.



После церемонии ребят ждал: мастер-класс по оказанию СЛР (сердечно-легочной реанимации). Шишова О. В. показала участникам правила оказания реанимации, после чего они попробовали самостоятельно. Далее мастер-класс по оказанию приёма Геймлиха под руководством Масенко Елизаветы. Аналогично, как и с СЛР, ребятам сначала показали, а потом попробовали сами. Сборка-разборка автомата Калашникова под руководством Шаманской Вероники. На этом этапе участники боролись за личное первенство. От команды с. Ключи-Булак приняли

участие Турчанинов Данил и Рощихин Александр, от с. Калтук Иванов Кирилл, Груздева Евгения, Попова Виктория и Карнаухов Савелий, от с. Кобь претендентов не было; спортивно-тактическая игра "Лазертаг" под руководством Кочнева А. Н. Для ребят, которые впервые захотели попробовать себя в этой игре, был проведён инструктаж, после чего ребят ждало захватывающее сражение. Перетягивание каната - заключительный этап нашего мероприятия.

Итоги оказались следующими: Сборка-разборка автомата Калашникова: 1 место - Турчанинов Данил (с. Ключи-Булак); 2 место - Иванов Кирилл (с. Калтук); 3 место - Рощихин Александр (с. Ключи-Булак);

Спортивно-тактическая игра "Лазертаг": победители с. Ключи-Булак, далее с. Калтук и с. Кобь. Сильнейшими в перетягивании каната оказалась команда с. Калтук. Все делегации получили благодарственные письма и дипломы победителей, а также незабываемые эмоции и новые знакомства.

Вероника Шаманская



День защитника Отечества

Ежегодно в конце зимы - 23 февраля, мы празднуем День защитника Отечества.

В этот день мы вспоминаем о мужестве и доблести наших солдат. Это праздник всех людей, которые стоят на страже нашей Родины.

23 февраля мы поздравляем наших дедушек, пап, и даже мальчиков, ведь в будущем они тоже будут защитниками Отечества.

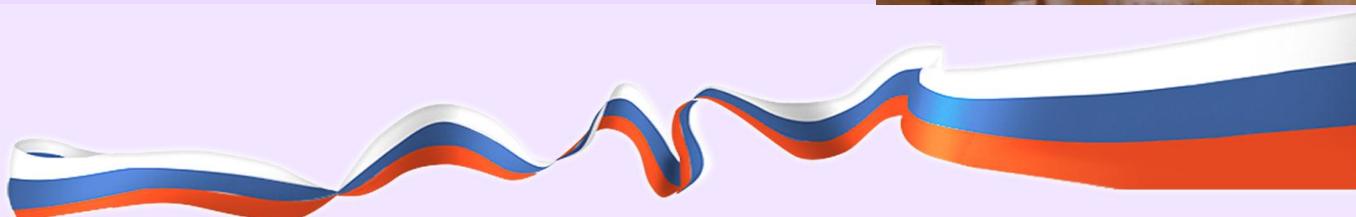
22 февраля в нашей школе прошел праздничный концерт, посвященный данному празднику.



На концерте девочки поздравляли мальчиков. Ребята из начальной школы рассказывали стихи, которые были посвящены тем, кто охраняет мирное небо над головой, покой граждан страны, её честь и достоинство.

Девочки 5 класса показали смешную сценку, а 6-7 класса - эффектный танец с веерами. Девушки старших классов танцевали военные танцы. Кроме того, наши учителя тоже поздравили мужскую половину школы, спев песню. Номера были разные: и грустные, и смешные. Концерт прошел тепло и празднично. Зрители посмеялись и поплакали, а также почувствовали атмосферу праздника.

Елизавета Казанцева



Лыжня Кумейки 2024

29 февраля в деревне Кумейка прошла захватывающая лыжная гонка "Лыжня Кумейки 2024", которая собрала местных жителей и гостей вместе.

Участников гонки встретили с радушием и теплотой и поприветствовали каждого лыжника. Все собрались возле лыжной трассы, заранее подготовленной организаторами. Протяженность её составила 500 метров. Победители прошлого года подняли флаг под гимн нашей страны, а мы все вместе спели его. Кроме того, лыжную гонку посетили Маша и Медведь, которые провели весёлую разминку, чтобы подготовиться к грядущим испытаниям. Соревнования были разделены на три номинации: мальчики, девочки и взрослые. Всего участвовали лыжники из трёх населённых пунктов: с. Ключи-Булак, д. Леонова и д. Кумейка.



Чтобы участники не мешали друг другу, организаторы провели жеребьёвку: каждый участник вытягивал карточку со своим номером. Лыжники соревновались не только за победу, но и за удовольствие от зимних видов спорта. По итогам гонки все участники справились с трассой и получили заслуженные награды. Победителей чествовали ценными подарками, а участникам достались аплодисменты и слова поддержки болельщиков. После гонки все присутствующие подкрепились вкусным пирогом, который стал приятным завершением спортивного события.

Андрей Ильинец



Грядки на окошке

Разместили на оконце,
Чтобы лучше грело солнце,
И от света и тепла,
Зелень дружная взошла.
Помидоры, огурцы-
Подрастают молодцы!

Кабинет биологии два месяца продолжает радовать всех своей зеленью. Овощные культуры, которые посадили ученики 5-6 классов, находятся в стадии цветения, а огурчики уже не только цветут, но и усыпаны маленькими зеленцами.



Ребята с удовольствием ухаживают за своими питомцами. Опрыскивают листву водой, так как в кабинете очень жарко (огурцы очень любят воду), подкармливают минеральными удобрениями, поливают и рыхлят почву после полива.

Перцы распикированы и набирают зелёную массу.

Пересадили томаты горшечных сортов на постоянное место.

Земляника ремонтантная пока остаётся на месте, но уже требует пикировки. Чем и займёмся в ближайшее время.

Шишова О.В.

